事務講習会	資料5

特定保健指導について

ついに、全国の特定保健指導(「動機付け支援」・「積極的支援」)対象者の方々にご利用いただける体制を整えました。

あらためて、特定保健指導の充実・強化へのご協力をお願いいたします。

Ⅰ.特定保健指導を受けるメリット

ご本人にとって

⇒メタボリックシンドローム（内臓脂肪型肥満）の要因となっている生活習慣の改善

⇒糖尿病等の生活習慣病の予防、将来の受診に要する時間や医療費の抑制

⇒安全で健やかに勤務できる体調の維持増進（＝家族の安心に繋がる）

⇒当組合の「健康づくり応援事業」に参加して、350 ポイント獲得

事業主にとって

⇒脳・心臓疾患等に繋がる生活習慣病の有病者・予備群（有所見者）の減少

⇒病気を抱えた労働者の治療と仕事の両立へ対応する負担量増加の抑制

⇒安全で健やかに勤務する社員の増加（元気な高齢者の再雇用や生産性アップ）

⇒禁煙成功者増加により、快適な職場環境の形成を図る

「受動喫煙防止」が進む

⇒「健康企業宣言」や「健康経営」への参加の条件をクリア

→企業イメージの向上

Ⅱ.現状の流れ

《　健康管理センター（診療所）での面談までの流れ》

1. 特定保健指導対象者への受診券の送付

特定健診受診後のおよそ 1～2 ヶ月後に、事業所経由にてご本人宛に特定保健指導（積極的支援コース・動機づけ支援コース）の「受診券」及び「ご案内 兼『日常生活活動調査　質問票』」を送付いたします。

2. 診療所での指導

「日常生活活動調査　質問票」をご記入のうえ、「受診券」と併せて持参し、予約日時においでください。

《　SONPO リスケアマネジメント㈱「特定保健指導対象者リスト」の送付から面談日の日程調整までの流れ　》

1.　「特定保健指導対象者リスト」の送付

　事業所本社に「特定保健指導案内」及び「特定保健指導対象者リスト」をお送りします。

2.　本社への確認

　2 週間以内に、本社ご担当者へ SOMPO リスケアマネジメント㈱から電話をいたします。
　リストに記載されている対象者の支店名やご担当者名等を確認させていただきますので、情報提供をお願いします。

3.支店・営業所への確認

　支店場所等確認後、支店ご担当者へ SOMPO リスケアマネジメント㈱から電話をいたします。
　特定保健指導の趣旨説明と対象者の方との連絡方法などについて確認させていただきますので、ご回答をお願いします。

4.対象者との打合せ

　ご回答に基づき、対象者の方へ SOMPO リスケアマネジメント㈱から電話をいたします。面談の日程及び場所等について打合せをさせていただきます。

5.ご希望の場所での指導

　ご希望の事業場（ご自宅）で、SOMPO リスケアマネジメント㈱の専門職の指導を受けていただきます。

☆　東京都外の医療機関を受診し対象となった方には、委託先の SOMPO リスケアマネジメント㈱による訪問指導を展開しておりますが、ご希望によっては診療所来所による指導への変更も可能です。お気軽にお問い合わせください。

（担当　：　保健指導科　℡　03-3291-4537）

30 年度は地域・拠点を限定することなく特定保健指導を実施できる環境を整備し、特定保健指導終了者 1,500 人（実施率 16.7%）を目標としています。