

受けられる年齢が
一目でわかる

健診早わかり表

年齢に応じて定期的に健診を受けましょう

	20歳～	30歳～	40歳～	50歳～	60歳～	～74歳
定期基本健診	34歳以下		36～39歳			
定期基本健診(特定健診項目を含む)		35歳	40～74歳			
消化器基本健診			40歳以上			
子宮頸がん健診(女性のみ)		35歳以上				
乳房健診(女性のみ)		35歳以上				
骨密度検査(女性のみ)		35歳以上				
大腸がん健診			40歳以上			
脳健診				50歳以上		
歯科健診	全年齢					
インフルエンザ 予防接種	全年齢					

対象：被保険者

●健診助成金を利用していますか？

当組合では、健康管理センター・巡回健診・委託契約医療機関以外で受診された方に助成を行っています。

助成金申請方法とその流れ

- ①健診を受けたい医療機関に予約→受診
- ②健診費用の支払い
- ③医療機関より、以下の書類の受取り
 - ・事業所宛名の領収証
 - ・健康診断検査費用明細書
 - ・健診結果
 - ・質問票(40歳以上の方は必須)
- ④助成金申請
 - ・健診費用助成金・補助金申請書
 - ・健診助成金・補助金受診者名簿
 - ・事業所宛名の領収証原本
 - ・健康診断検査費用明細書
 - ・健診結果
 - ・質問票(40歳以上の方は必須)
- ⑤助成金の支払い

●使っていますか？健保ホームページ

当組合ではホームページを開設し、健康保険組合に関する情報を迅速にお伝えするよう努めております。健康診断の内容・補助金支給申請書の書式なども、ホームページ上に掲載しています。どうぞご利用ください。

URL <http://www.kankenpo.or.jp>

管工業健康保険組合 健康管理センター

〒101-8325 東京都千代田区神田駿河台2-1 TEL 03(3291)4539(医事課) FAX 03(3291)4435
03(3291)4535(健診調整課)

管工業健保では、みなさんの健康づくりを このよう メニューで サポートしています！

「自分のからだは自分が一番よくわかっている」「まだどこも悪くない」と感じていても、じつは病気は音もなく忍び寄っているかもしれません。健康診断は、あなたのからだの「異常」をいち早く見つける手段です。ご自分の健康づくりのために積極的に利用してください。

こんな健診が受けられます！

まずはこれが基本



定期基本健診

受けられる年齢：34歳以下、36～39歳
方法：国が定めた健診項目を受け、疾病を早期発見する→①



定期基本健診(特定健診項目を含む)

受けられる年齢：35歳、40歳～74歳
方法：国が定めた検査項目を受け、生活習慣病のリスクを早期発見する→②



40歳になったら 胃の状態をチェック

消化器基本健診

受けられる年齢：40歳以上
方法：バリウムを飲んで、胃の状態を撮影する(胃部X線検査)→③

脳の病気を早期発見

脳健診

受けられる年齢：50歳以上
方法：MRI検査・MRA検査で脳の状態を撮影する→⑧

お口の健康状態を プロがチェック

歯科健診

受けられる年齢：全年齢→⑨

予防接種で安心を

インフルエンザ予防接種

受けられる年齢：全年齢→⑩

乳がんは 女性がかかるがんの第1位

乳房健診

受けられる年齢：35歳以上の女性
方法：マンモグラフィーまたは超音波検査※→⑤
※受診する医療機関により異なります

女性に増加傾向である 子宮頸がんを早期発見

子宮頸がん健診

受けられる年齢：35歳以上の女性
方法：子宮頸部の細胞を採取して調べる→④

男女ともに 日本で増えているがん対策に

大腸がん健診

受けられる年齢：40歳以上
方法：便を採取し、血液が混じっているかを調べる→⑦

年齢とともに 低下する骨量を測定

骨密度検査

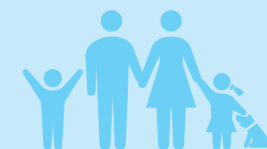
受けられる年齢：35歳以上の女性→⑥

管工業健康保険組合

詳しくは中ページ
健診内容一覧を
ご覧ください

健診内容一覧

対象：被保険者



● 全身を調べる健診

	事業項目	対象者	実施項目	実施時期
①	定期基本健診	34歳以下	問診・身体計測・視力・聴力・血圧測定・尿検査・胸部X線	年間
		36歳～39歳	問診・身体計測・視力・聴力・血圧測定・尿検査・胸部X線・血液検査・心電図検査(心電図検査は希望者のみ)	
②	定期基本健診 (特定健診項目を含む)	35歳 40歳～74歳	問診・身体計測・視力・聴力・血圧測定・尿検査・胸部X線・血液検査・心電図検査・腹囲計測(40歳以上は診察)	

申込・申請期間	申込方法	実施会場	備考
随時	事業所経由でお申し込みください	健康管理センター……………実施手引① 巡回健診……………実施手引② 委託契約医療機関……………実施手引③ 助成金制度(*1)……………実施手引④	(*1) 健康管理センター・巡回健診・委託契約医療機関以外で受診された方に助成金を支給
		※実施手引は事業所送付	

● 部分的に調べる健診

	事業項目	対象者	実施項目	実施時期
③	消化器基本健診	40歳以上	胃部X線(バリウム)検査	年間
④	子宮頸がん健診	35歳以上女性	頸部細胞診(医師採取法)検査	健康管理センターについては 年間(木曜日) 7・9月指定日 年間
⑤	乳房健診	35歳以上女性	マンモグラフィー 超音波(エコー)検査	年間
⑥	骨密度検査	35歳以上女性	骨塩定量検査	年間
⑦	大腸がん健診	40歳以上	便潜血検査	年間
			便潜血検査(郵送)	10月～12月
⑧	脳健診	50歳以上	MRI検査 MRA検査	3年に1回
⑨	歯科健診	全員	口腔内検査 口腔衛生指導等	年間

申込・申請期間	申込方法	実施会場	費用
随時	事業所経由でお申し込みください	健康管理センター……………実施手引① 委託契約医療機関……………実施手引③ 助成金制度(*2)……………実施手引④	(*2) 健康管理センター・巡回健診・委託契約医療機関以外で受診された方に助成金を支給
随時	事業所経由でお申し込みください	健康管理センター 委託契約医療機関 助成金制度(*2)	
随時	事業所経由でお申し込みください 個人・補助金申請書	委託契約医療機関 助成金制度(*3) 補助金制度(*3)	(*3) 委託契約医療機関以外で受診された方に3,000円を限度に助成金か補助金を支給
随時	事業所経由でお申し込みください	委託契約医療機関 助成金制度(*4)	(*4) 委託契約医療機関以外で受診された方に助成金を支給
随時 10月	事業所経由でお申し込みください	委託契約医療機関 助成金制度(*5) 委託検査機関(郵送健診)	(*5) 委託契約医療機関以外で受診された方に助成金を支給
随時	事業所経由でお申し込みください 個人・補助金申請書	委託契約医療機関 助成金(*6) 補助金制度(*6)	(*6) 委託契約医療機関以外で受診された方に3年に1回15,000円を限度に助成金か補助金を支給
随時	事業所経由でお申し込みください 個人・補助金申請書	健康管理センター 東京都歯科医師会加入の医療機関 東京都歯科医師会加入以外の歯科医療機関	東京都歯科医師会加入以外の歯科医療機関で受診された方に、3,500円を限度に補助金を支給

● 予防接種

	事業項目	対象者	実施項目	実施時期
⑩	インフルエンザ予防接種 (ワクチン接種)	全員	インフルエンザワクチンの接種	11月
	インフルエンザ予防接種 (補助金)			10月～2月

申込・申請期間	申込方法	実施会場	費用
10月	事業所経由でお申し込みください	健康管理センター	一部負担金…2,500円
10月～3月末まで	個人・補助金申請書	各医療機関等	負担した額から2,500円を差引いた額を補助(ただし、2,000円を限度とする)