

# KanKenpo

## 便利帳



## はじめに

健康保険は、組合員が保険料を出し合い、業務外の病気やけが、出産等に対して必要な医療や手当金の給付を受けるための制度です。

この冊子では管工業健康保険組合に新しく加入された人に向けて、健康保険の仕組み、給付の内容や手続き等をご案内しています。

ぜひご覧いただき、お役立ていただければ幸いです。

管工業健康保険組合は、管工事に関わる事業所が共同で昭和33年に設立した公法人で、健康保険法に基づき事業を実施しています。

また、法律で定められた法定給付のほかに、当健保組合独自の付加給付、健康診断、野球大会やウォーキング等の各種事業を行っています。

当健保組合は、皆さまに健やかに安心して過ごしていただくため、設立時に組合理念を定めて、事業運営に取り組んでいます。

### 組合理念

「健康を支えることこそ 健康保険組合最大の使命」

## 目次

健康保険の仕組み	2
マイナ保険証について	4
資格確認書について	4
病気やけがをしたとき	6
高額な医療費がかかったとき	7
高額な医療費と介護費が同時にかかったとき	10
窓口での支払いを自己負担限度額までにしたいとき	11
立て替え払いをしたとき	12
海外で病気やけがをしたとき	13
接骨院等にかかるとき	14
自動車事故にあったとき	15
差額を負担するとき	16
入院等で移送を必要とするとき	17
訪問看護サービスを受けるとき	18
病気やけがで仕事を休んだとき	19
出産をしたとき	20
出産のため仕事を休んだとき	22
亡くなられたとき	23
健康保険でかけられるもの・かけられないもの	24
〈保険給付一覧〉	26
退職後の継続給付	28
75歳になったとき	29
退職したあとの保険制度	30
宿泊施設等の助成金制度	32
共同利用保養所／提携施設	33
宿泊施設等の助成金制度に関する Q&A	34
広報／優良医薬品、民間医療保険等の割引斡旋	36
イベント	37
健康づくり応援事業のご案内	38
上手に使おう！ ジェネリック医薬品	40
「お薬」のことで気になることがあったら	41
被保険者の人が受けられる健診一覧	42
被扶養者（ご家族）の人が受けられる健診一覧	44
健康管理センター診療所で受けられるその他の健診等	46
メンタルヘルス無料カウンセリングサービス	46
禁煙サポート	48
〈電話番号一覧〉	49

## 健康保険の仕組み

わが国では、「国民皆保険制度」により、すべての人が必ず公的な医療保険に加入することが義務付けられており、それによって「いつでも」「誰でも」医療サービスを受けることができるという安心が確保されています。

健康保険は、医療保険制度の中でも代表的なもので、管工業健康保険組合はここに含まれます。

### おもな公的医療保険について

どの医療保険に加入するかは、それぞれの働き方や状況に合わせた、75歳に到達したときには、それまでに加入していた医療

せて決まります。  
保険を脱退し、後期高齢者医療制度へ加入することになります。

健康保険	健康保険組合	民間企業等に加入	勤めている人とその家族が
	協会けんぽ (全国健康保険協会)	健康保険組合める人とその	に加入していない企業に勤 家族が加入
	共済組合	公務員や私学	教員等とその家族が加入
	国民健康保険	自営業、フリー の家族が加入	ランス、退職者等の人とそ

#### 後期高齢者医療制度

原則75歳以上の人、一定の障害を持つ65歳以上の人  
が加入

### 健康保険に加入する人

健康保険に加入する本人を「被保険者」といいます。

被保険者の家族は、収入等の条件を満たして健康保険組合の認定を受ければ、「被扶養者」として保険給付を受けることができます。



### 健康保険組合のメリット

- 独自の給付ができる  
法律で決められた給付のほかに、健康保険組合独自の給付（付加給付）を行うことができます。
- きめの細かい健康推進ができる  
それぞれの健康保険組合の実態にあった健康管理事業に取り組むことができます。

## マイナ保険証について

### マイナ保険証を利用できる人

これまでにマイナ保険証の利用登録をしていた人が就職等により新たに当健保組合の資格を取得した場合は、マイナ保険証が当健保組合のものに切り替わりますので、利用のための特段の手続きは必要ありません。

また、新たにマイナ保険証の利用を始める人は、マイナンバーカードの健康保険証利用の申請・登録が必要となります。

詳しくはこちらをご覧ください。▶



### ■ 資格情報のお知らせを交付します

資格情報のお知らせは健康保険の資格情報を記載したもので、保険給付の申請や健康診断の申込み等に必要となる情報が確認できます。全員に交付しますので、交付されましたら速やかに氏名等の記載事項を必ず確認し、記載事項に誤りがあるときは、事業所の担当者にお申し出ください。

**「資格情報のお知らせ」だけでは医療機関等で受診することはできませんが**、医療機関等から提示を求められる場合があるので、マイナ保険証での受診時には携行してください。

## 資格確認書について

### マイナ保険証を利用できない人

マイナンバーカードを持っていない等の理由でマイナ保険証を利用できない人には、健康保険の資格取得の際の申し出により資格確認書を交付します。

この資格確認書を使って医療機関等で受診することができます。

### ■ 交付されたら…

- 資格確認書は、希望された被保険者・被扶養者それぞれに1枚ずつ交付します。交付されましたら、速やかに住所欄に住所を自署してください。
- 氏名、生年月日等の記載事項を必ず確認し、記載事項に誤りがあるときは、事業所の担当者にお申し出ください。

### ■ 組合員の資格がなくなったときは返却してください

退職をされたとき、被扶養者が結婚・就職をされたときや、収入等の条件を満たさなくなったとき等は、当健保組合の組合員としての資格がなくなります。このような場合、資格確認書の交付を受けているときは、必ず事業主を経由して返却してください。資格がなくなった後に資格確認書を使用した場合は、医療費を返還していただきます。

### ■ 資格確認書の不正使用は法律で禁じられています

資格確認書を他人に貸し、不正に使用した場合は刑法により詐欺罪として拘禁刑の処分を受けることになります。絶対に人に貸さないようにしましょう。

### ■ 氏名が変わったら…

事業所の担当者に申し出て、氏名変更の届出をしてください。資格確認書の交付を受けているときは添付してください。

### ■ 住所が変わったら…

事業所の担当者に申し出て、住所変更の届出をしてください。

### ■ 資格確認書を紛失・盗難にあったときは…

悪用されないためにも、次の2つの対応を行ってください。

- 速やかに警察に届け出る。
- 事業所経由で再交付の申請をする。

## 病気やけがをしたとき

療養の給付・家族療養費

受診の際は、マイナ保険証にて医療機関等の窓口で手続きをしてください。マイナ保険証を利用できない人は、当健保組合から交付された資格確認書を提示して受診してください。

### 自己負担額

#### ●70歳未満の負担割合

受診のつど、被保険者・被扶養者にかかわらず外来・入院とも医療費の3割（義務教育就学前までの乳幼児は外来・入院とも医療費の2割）を負担します。残りの医療費は、療養の給付や家族療養費として当健保組合から医療機関等に支払います。

義務教育就学前  
までは

2割



3割



#### ●70歳以上75歳未満の負担割合

75歳になるまでは加入している健康保険で診療を受けます。医療費の自己負担は外来・入院とも原則2割ですが、現役並み所得者※の場合は3割となります。

原則  
2割



現役並み所得者は  
3割



※現役並み所得者とは、標準報酬月額が28万円以上の人をいいます。ただし、70歳以上の被保険者及びその70歳以上の被扶養者の収入の額が520万円（70歳以上の被扶養者がいない場合には383万円）に満たない旨を届け出た場合には2割負担となります。

## 高額な医療費がかかったとき①

高額療養費



#### ●70歳未満の自己負担限度額

同じ月に、同じ医療機関等（外来・入院別）に支払った保険診療の自己負担額（医療費の3割。義務教育就学前までの乳幼児は2割）が、下表の自己負担限度額を超えた場合は、超えた額が高額療養費として支給されます。

また、同じ世帯で同じ月に21,000円以上の自己負担が複数あるとき等は、合算して自己負担限度額を超えれば高額療養費の対象となります。

この高額療養費のほかにも、当健保組合独自の付加給付を受けることができます（P9参照）。

#### 70歳未満の自己負担限度額表（1人・1ヵ月）

標準報酬月額	自己負担限度額
83万円以上	252,600円 + (医療費 <sup>*1</sup> - 842,000円) × 1%
53万～79万円	167,400円 + (医療費 <sup>*1</sup> - 558,000円) × 1%
28万～50万円	80,100円 + (医療費 <sup>*1</sup> - 267,000円) × 1%
26万円以下	57,600円
低所得者 <sup>*2</sup>	35,400円

※1 保険診療でかかった総医療費（10割）

※2 市町村民税の非課税者・免除者

## ●70歳以上75歳未満の自己負担限度額

70歳以上75歳未満の人については、同じ月であれば医療機関・外来・入院を問わず、すべての自己負担額の合計について世帯単位で合算できます（外来については、別に個人ごとの限度額も設定）。

ただし、同じ世帯であっても医療を提供する制度が違う後期高齢者医療制度の加入者と健康保険高齢受給者の自己負担額を合算することはできません。また、75歳到達月に高額療養費等に該当される人については、自己負担限度額が減額されます。

70歳以上75歳未満の人についても、この高額療養費のほかに、当健保組合独自の付加給付を受けることができます（P9参照）。

## 70歳以上75歳未満の自己負担限度額表（1ヵ月）

区分	外来(個人ごと)	世帯単位(外来+入院)
現役並みⅢ 標準報酬月額 83万円以上	252,600円+ (医療費-842,000円)×1% (140,100円)	
現役並みⅡ 標準報酬月額 53~79万円	167,400円+ (医療費-558,000円)×1% (93,000円)	
現役並みⅠ 標準報酬月額 28~50万円	80,100円+ (医療費-267,000円)×1% (44,400円)	
一般	18,000円 (年間14.4万円上限)	57,600円 (44,400円)
住民税 非課税		
低所得者Ⅱ	8,000円	24,600円
低所得者Ⅰ		15,000円

※低所得者Ⅱとは、市町村民税非課税者及び免除者等。低所得者Ⅰは、市町村民税の総所得金額等にかかる各種所得がない人等。現役並み所得者はP6を参照のこと。

※〈 〉内は多数回該当（直近の12ヵ月間に、すでに3回以上高額療養費の支給を受けている場合）

※「年間」とは8月～翌年7月

## 高額な医療費がかかったとき②

### 一部負担還元金・合算高額療養費付加金等

高額療養費等の自己負担額をさらに軽減するため、当健保組合独自の付加給付を受けることができます。

同じ月に、同じ医療機関等の窓口で支払った保険診療の自己負担額が一定額を超えると、当健保組合が定める金額（下表）を控除した差額が、被保険者の場合は一部負担還元金として、被扶養者の場合は家族療養費付加金として支給されます。

ただし、差額ベッド代や自費診療等保険外の負担分については支給の対象とはなりません。ご不明な点は、当健保組合の給付課までお問い合わせください。

標準報酬月額	自己負担額	控除額
83万円以上	46,000円以上	45,000円
53万~79万円	41,000円以上	40,000円
5.8万~50万円	26,000円以上	25,000円

※合算高額療養費付加金については、合算高額療養費の支給基準となった自己負担限度額から診療報酬明細書等1件につき控除額を引いた額

**【支給方法】** 診療報酬明細書をもとに当健保組合で支給額を計算し事業所の健保口座に振り込みます（診療月より約4ヵ月後。主に自動給付）。診療内容により、査定減額される場合がありますので、あらかじめご了承ください。

## 入院時の食事代（1食510円を患者が負担）

入院したときは、医療費の患者負担とは別に、食事の費用の一部として被保険者、被扶養者とも1食当たり510円を負担します。所得の低い人等には減額措置がとられています。



## 高額の医療費と介護費が 同時にかかったとき

### 高額介護合算療養費

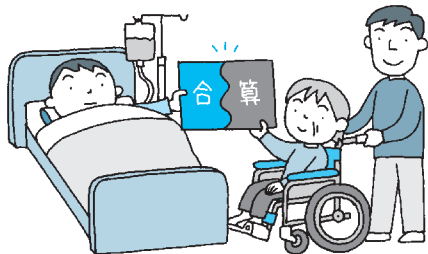
8月から翌年7月までの期間において、健康保険の自己負担額と介護保険の利用者負担額を合計した額が下表の自己負担限度額を超えた場合は、被保険者の申請により、超えた分が高額介護合算療養費として健康保険と介護保険から払い戻されます。

なお、自己負担額又は利用者負担額は、公費負担・高額療養費・付加給付費・高額介護サービス費等を控除した後の額をいいますので、お間違いのないようご注意ください。

### 高額介護合算療養費の自己負担限度額表

標準報酬月額	70歳未満	70歳以上75歳未満
83万円以上	212万円	212万円
53万～79万円	141万円	141万円
28万～50万円	67万円	67万円
26万円以下	60万円	56万円
低所得者Ⅱ	34万円	31万円
低所得者Ⅰ		19万円

**【提出書類】** 事前に市区町村（介護保険）に申請を行い、介護負担額の証明書の交付を受けてください。この証明書を添えて、当健保組合の給付課に支給申請を行います。



## 窓口での支払いを 自己負担限度額までにしたいとき

医療費の自己負担には「限度額」があり、一定の基準に基づいて計算した自己負担額が限度額を超えた場合、超えた額が「高額療養費」として支給されます（P7参照）。

オンライン資格確認により、限度額情報が提供されますので、高額療養費制度における限度額までの自己負担で済みます。

※マイナ保険証を利用した場合でも低所得に該当する人は、「限度額適用・標準負担額減額認定申請書」の事前申請が必要となります。

### 限度額適用認定証の提示が必要な場合

- オンライン資格確認未導入の医療機関での受診
- 資格確認書の交付対象者で、70歳以上の「現役並みⅡ」「現役並みⅠ」に該当する場合

**【提出書類】** 事前に当健保組合の給付課に「限度額適用認定証交付申請書」を提出し、「限度額適用認定証」の交付を受けてください。

この限度額適用認定証を医療機関等の窓口で提示いただくことで、窓口負担は高額療養費の自己負担限度額までとなります（P7、8参照）。

**【その他】** 事前に交付を受けなかったときや付加給付等については、診療月から約4ヵ月後に当健保組合から支給されます。

## 立て替え払いをしたとき

### 療養費・第二家族療養費

次のような場合は、いったん患者が費用を立て替え、当健保組合に申請して認められますと払い戻しが受けられます。払い戻しの額は、被保険者、被扶養者とも基準額の7割（義務教育就学前までの乳幼児は8割、現役並み所得者以外の高齢受給者は8割）です。

### やむを得ない事情で、自費で治療を受けたとき

旅先で急病になりマイナ保険証又は資格確認書を持っていなかったとき等が該当します。

単にマイナ保険証又は資格確認書を忘れて自費診療を受けた場合等は払い戻しの対象になりません。

### 輸血を必要として生血を購入したとき

生血の提供者が親族の場合は払い戻しの対象となります。保存血を使用した場合は、治療材料として現物給付されます。

### コルセット代等

治療上必要があると認められてコルセット、義眼等の治療用装具を購入したとき。

### はり、灸代

神経痛、リウマチ、五十肩、腰痛症等慢性的な痛みのある場合で、施術により相当の効果があるとして医師が同意したとき。

### マッサージ代

筋麻痺、関節拘縮等で、施術により相当の効果があるとして医師が同意したとき。



**【提出書類】**「療養費支給申請書」に領収明細書、医師の診断書、同意書等を添付。靴型装具の場合は装具の写真を添付。

## 海外で病気やけがをしたとき

海外で病気やけがをして医療機関等にかかったときも、医療費の全額をいったん自費で支払い、後日当健保組合に申請することで払い戻しが受けられます。

ただし、療養を目的として海外へ渡航して診療を受けた場合は払い戻しの対象となりません。

支給される額は、日本国内の医療機関等で同じ傷病を治療した場合にかかる医療費を基準に計算した額（実際に海外で支払った額の方が低いときは、その額）の7割（義務教育就学前までの乳幼児は8割、現役並み所得者以外の高齢受給者は8割）です。

なお、国内での医療費を基準にするため、実際にかかった費用と払い戻される額には差額が出る場合があります。

（海外に出かけるときには事前に他の補償対策を講じておくことをお勧めします。）



### 【提出書類】

- 1 療養費支給申請書（当健保組合所定用紙）
- 2 療養にかかった費用の領収書（原本）
- 3 診療内容明細書（日本語訳添付）
- 4 領収明細書（日本語訳添付）
- 5 調査に関わる同意書
- 6 海外に渡航した事実が確認できる書類（パスポート等）の写し

※海外在住中に申請する場合は、事業所経由で行ってください。  
※1③4⑤の様式は、当健保組合のホームページからダウンロードできます。

## 接骨院等にかかるとき

療養費・第二家族療養費

「健康保険取扱い」と表示されている接骨院等でも、施術内容によっては健康保険で「かかれるもの」と「かかれないもの」があります。

また、健康保険でかかれる施術を受けたときは、負傷名や施術内容、回数等を記載した「療養費支給申請書」に本人が署名することになっています。この手続きに誤りがあると、療養費が支給されなくなるため、内容をよく確認して、必ずご自身で署名をしてください。なお、領収書は施術を受けた証明になりますので、必ずもらって保管するようにしてください。

### 健康保険が使えるもの

- 骨折、脱臼（ただし、応急手当の場合を除き、医師の同意が必要です）
- 打撲、捻挫、肉離れ（出血を伴うけがは対象外です）

### 健康保険でかかれないもの

- 日常生活からくる疲れや肩こり、腰痛等
- 疾病からくる痛み（五十肩、神経痛、関節痛、ヘルニア等）
- スポーツや家事、仕事等による筋肉疲労
- 打撲や捻挫、肉離れが治った後の後遺症等に対する施術等

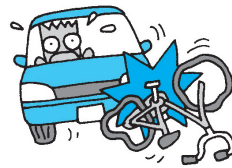
※接骨院等にかかった人を対象に、文書及び電話による施術内容の照会を行っておりますので、ご協力をお願いいたします。

## 自動車事故にあったとき

自動車事故にあった場合は、自動車損害賠償保険で治療を受けるのが一般的です。

しかし、治療に急を要するとき等は、当健保組合の承認を受け、健康保険で治療を受けることもできます。

なお、自動車事故が仕事や通勤、帰宅途中でおきた場合は、労働者災害保険での治療となります。



### 交通事故にあった場合の主な対応法

- ①警察に連絡をして「事故証明書」を受け取る
  - ②加害者の身元を調べる（氏名・自宅住所・勤務先と住所・電話番号・車のナンバー・車検等）
  - ③マイナ保険証又は資格確認書を利用するときは、当健保組合に「交通事故で健康保険を使いたい」旨を連絡する
  - ④軽いけがでもきちんと診察を受け、「医師の診断書」をもらう
  - ⑤当健保組合に、必要書類を提出する
- ※くれぐれも加害者と安易に示談を行わないよう、ご注意ください。

**[提出書類]** 「第三者行為による傷病届」に「事故証明書」と「医師の診断書」を添付。

## 差額を負担するとき

### 保険外併用療養費等

健康保険で認められていない特別な治療法を受けると、その治療法だけでなく、入院費や検査料等、すべてが自己負担となります。

ただし、次のような場合に必要な料金を自己負担すれば、先進的な治療、特別なサービスを受けることが認められています。

### 主な療養の例

#### 【高度な医療技術を用いた療養】

厚生労働省が指定する高度な医療技術を用いた療養等を受ける場合に限り、健康保険では認められていない特別な治療法・治療材料を除いた部分は、保険外併用療養費として健康保険が適用されます。

#### 【差額ベッド】

健康保険で入院する場合、病室は一般室になりますが、自分で希望し、一般室との差額を負担すれば、個室等の病室へ入ることもできます。

#### 【前歯の差額負担による治療】

前歯上下各6本の歯の鑄造歯冠修復に金合金又は白金加金を使用した場合等には、貴金属の材料費と保険での材料費との差額を支払うことにより治療を受けることができます。治療前に、主治医と必ずご相談ください。

なお、それ以外の治療処置は保険での給付が受けられます。

## 入院等で移送を必要とするとき

### 移送費・家族移送費

被保険者や被扶養者が、病気やけがの治療のため入院を必要とする場合や転院しなければならないと医師が認めた場合等で、歩行ができないか著しく困難な状態のときは、健保組合の承認により車代や運賃等、移送に要した費用が支給されます。

●具体的には、次の①～③のすべてに該当し、健保組合が認めた場合に支給されます。

- ①適切な保険診療を受けるためのものであること
- ②移動を行うことが著しく困難であること
- ③緊急その他やむを得ないこと

※単なる通院のための交通費等は、移送費の対象になりません。

【支給額】 最も経済的な経路や方法により移送をした場合の費用を基準に、当健保組合が算定した額（その額が実費を超えた場合は実費）です。

【提出書類】 「移送承認申請書・移送届」及び「移送費支給申請書」に移送に要した費用の領収書を添付。

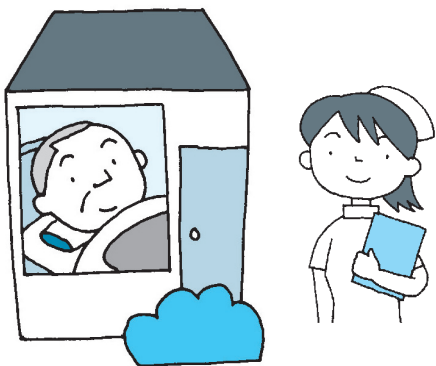
## 訪問看護サービスを受けるとき

訪問看護療養費・家族訪問看護療養費

各地に設置された訪問看護ステーションから看護師や保健師、理学療法士等が自宅で療養している人の家庭を訪れ、看護や介護を行うのが訪問看護サービスです。かかりつけの医師に申込み、看護サービスを受けます（介護保険で要介護者・要支援者と認定された人は、急に病状が悪化した場合等を除き、原則として介護保険から訪問看護が提供されます）。

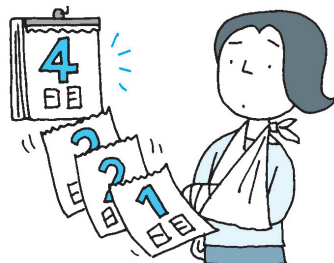
**【対象者】** 末期がん、多発性硬化症、重症筋無力症、スモン、進行性筋ジストロフィー症、頸髄損傷等の人で、主治医が訪問看護を必要と認めた人。

**【患者負担額】** 被保険者、被扶養者とも訪問看護に要した費用の3割を基本利用料として患者が負担します。



## 病気やけがで仕事を休んだとき

傷病手当金



被保険者が①業務外の病気やけがの療養のため仕事につくことができず②続けて3日以上休んだときで③給料がもらえないときは、4日目から療養中の生活保障として傷病手当金が支給されます。

支給額は、1日につき支給開始月を含む直近12ヵ月の標準報酬月額平均の30分の1の3分の2相当で、給料が一部出る場合は、その額が傷病手当金から差し引かれます。ただし、原則として任意継続被保険者には支給されません。

**【支給期間】** 支給開始日から通算して1年6ヵ月に達する日までの期間。

**【支給調整】** 上記の支給期間内であっても、厚生年金から障害厚生年金や障害手当金を受けられる人は、傷病手当金が支給調整（又は支給停止）される場合があります。

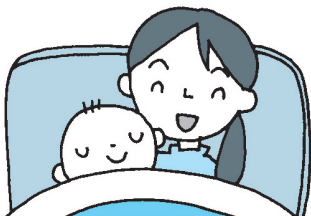
**【提出書類】** 「傷病手当金支給申請書」。1回目の請求のときは、賃金台帳及び出勤簿の写しを添付（必要に応じて2回目以後も願うすることがあります）。

## 出産をしたとき

### 出産育児一時金・家族出産育児一時金

正常な出産は、保険診療の対象となりませんが、健康保険から出産育児一時金が次のとおり支給されます。

また、産科医療補償制度に加入している分娩機関等で出産し、一定の基準を満たしている場合は、損害保険の保険料相当額である1.2万円が出産育児一時金に上乗せされます。



	被保険者		被扶養者	
補償制度加入の分娩機関で出産	○	×	○	×
出産育児一時金	50万円	48.8万円	50万円	48.8万円
出産育児一時金付加金	6万円	6万円	—	—
計	56万円	54.8万円	50万円	48.8万円

※上記は、1児につきの給付金です。

**【異常出産】** 異常出産の場合は病気として扱われ、保険診療が受けられます。出産育児一時金も支給されます。

**【死産、流産、早産】** 死産、流産、早産でも、妊娠4ヵ月(85日)以上経過して、医師の証明があれば、出産育児一時金が受けられます。

**【提出書類】** 「出産育児一時金支給申請書」。これ以外の書類については、分娩機関等によって異なります。下記の③以外の制度を希望される場合は、事前に分娩機関の窓口において、取扱いの内容を確認してください。

#### ①直接支払制度の取扱いを行っている分娩機関

分娩機関が支払基金(社会保険診療報酬支払基金)を通じて、当健保組合に出産育児一時金等を請求する制度です。直接支払制度の合意文書と出産費用明細書(領収・明細書)の写し等の添付が必要です。

※出産費用がP20の額に満たなかった場合は、差額の請求ができません。

#### ②受取代理制度の取扱いを行っている分娩機関

支払基金を経由せず、分娩機関が被保険者に代わって出産育児一時金等を受け取る制度です。事前(出産予定日の2ヵ月以内)に「出産育児一時金支給申請書(受取代理用)」の提出が必要です。

#### ③償還払い制度を希望する場合

①と②の制度を選択せず、被保険者が分娩機関に出産費用を支払い、後から当健保組合に出産育児一時金等を請求する制度です。直接支払制度等を利用しない旨の合意文書と出産費用明細書(領収・明細書)の写し等を添付してください。

**【付加金】** 被保険者が出産をした場合は、付加給付として出産育児一時金付加金が支給されます。①を選択された被保険者の方は、付加金の申請が必要です。当健保組合の給付課まで「出産育児一時金支給申請書」に、直接支払制度の合意文書と出産費用明細書(領収・明細書)の写し等を添付して提出してください。

## 出産のため仕事を休んだとき

### 出産手当金

被保険者が出産のため仕事を休み給料がもらえないときは、その間の生活保障として出産手当金が支給されます。支給額は1日につき、支給開始月を含む直近12ヵ月の標準報酬月額平均の30分の1の3分の2相当で、一部給料が出る場合はその額が出産手当金から差し引かれます。

ただし、任意継続被保険者には原則として支給されませんのでご注意ください。

**【支給期間】** 出産の日以前42日（多胎妊娠の場合は98日）、出産の日後56日を限度に休んだ期間。

ただし、出産の予定日から出産が遅れた場合は、出産の予定日以前42日（多胎妊娠の場合は98日）から出産の日後56日までを限度に休んだ期間となりますので、98日以上支給の場合もあります。

**【死産、流産、早産】** 妊娠4ヵ月（85日）以降であれば、死産、流産、早産でも、出産育児一時金と同じように出産手当金も支給の対象になります。

**【提出書類】** 「出産手当金支給申請書」に賃金台帳及び出勤簿の写しを添付。

### 産休・育休中の保険料免除について

産前産後休業期間中・育児休業期間中の保険料は、申請により被保険者本人分及び事業主分の保険料が免除されます。



## 亡くなられたとき

### 埋葬料（費）・家族埋葬料

被保険者が死亡したときには、「本人によって扶養されていた遺族」に埋葬料と付加金が、被扶養者が死亡したときには、被保険者に家族埋葬料と付加金が支給されます。

	被保険者が死亡したとき	被扶養者が死亡したとき
埋葬料	5万円	5万円
埋葬料付加金	2万円	2万円
計	7万円	7万円

**【生計維持関係にある人がいない場合】** 被保険者が死亡し、生計維持関係にある人がいない場合は、実際に埋葬を行った人に「埋葬費」として埋葬料の範囲で実費が支給されます。この場合、埋葬料付加金は支給されません。

**【仕事中の死亡】** 被保険者が業務上（工作中）や通勤途上（通勤、帰宅途中）で死亡した場合は、労災保険から葬祭料が支給され、健康保険の埋葬料は支給されません。

**【生まれた子どもがすぐ死亡したとき】** 死産の場合は家族埋葬料は支給されませんが、生産であれば生まれた子どもがすぐ死亡したときも支給されます（併せて、被扶養者届の提出が必要です）。

**【提出書類】** 「埋葬料（費）支給申請書」。

次の場合は、該当する添付書類を併せて提出してください。

- ①被保険者が死亡した場合で、請求者が被扶養者として認定されていない同居人であるときは、被保険者と同居する事実を証明する住民票（原本）
- ②被保険者が死亡した場合で、埋葬を行った請求者が生計維持関係のない人であるときは、埋葬に要した費用の領収書（原本）
- ③事業主の証明を得ないで請求する場合は、市区町村長の埋葬許可証、火葬許可証、死亡診断書、死体検案書、検視調書のいずれかの写し

## 健康保険でかけられるもの・かけられないもの

健康保険の給付の対象となるのは、国によって保険の適用が認められている療養に限ります。したがって、業務上及び通勤途上のけがや病気をはじめとして、下表のような場合については健康保険でかかることはできませんので、ご注意ください。

健康保険でかけられないもの	例外的にかかれるケース
業務上及び通勤途上で起きた病気やけが	通勤の途中で通勤経路や手段を変更したときに起きた事故の場合
単なる疲労や倦怠	疲労が続いて病気の疑いがもたれるもの
隆鼻術や二重瞼の手術等美容を目的とする整形手術	斜視等で、日常生活や仕事に支障のある場合
シミ、アザ等先天的な皮膚の病気	治療が可能で、治療を要する症状がある場合
健康診断、人間ドック	健康診断等の結果、治療が必要とされた場合の治療
予防注射	はしか、百日咳、破傷風、狂犬病に感染のおそれのある場合
正常な妊娠、出産	妊娠中毒症や異常分娩等の治療
経済的理由による人工妊娠中絶手術	母体保護法に基づく人工妊娠中絶手術
差額ベッド代や保険の認められていない特殊な手術、療法、薬等	高度医療等で差額を負担するとき(P16参照)
歯の健康診断、フッ素塗布、歯列矯正、インプラント、セラミック、ポーセレン等	フッ素塗布及び歯列矯正については、定められた条件を満たしている場合

## こんな場合は、保険給付が制限されます

病気の種類等によっては公費負担医療の対象となる場合や他の法令が優先する場合がありますが、このような場合は健康保険と重複して給付が行われることはありません。

また、次の事項に該当するような場合は、健康保険制度の健全な運営を損なうことになるため、保険給付の全部または一部が制限されます。

### ● 埋葬料以外の全部を制限

- 自己の犯罪行為、又は故意に事故を起こしたとき

### ● 全部又は一部を制限

- けんか、泥酔、又は著しい不行跡によって事故を起こしたとき
- 詐欺や不正な行為によって保険給付を受けたり、受けようとしたとき
- 健保組合が保険給付を行うために必要な質問や診断をした際に、拒んだとき

### ● 一部を制限

- 正当な理由がないのに、医師の指示に従わなかったとき



# 保険給付一覧

## ■ 被保険者

法定給付（協会けんぽ、健保組合共通の給付）				付加給付（当健保組合独自の給付）		
病 気 ・ け が	療養の給付	P6	医療費の7割	一部負担還元金	P9	医療費の自己負担限度額から健保組合が定める控除額（25,000円～45,000円）を引いた額
	療養費	P12	医療費の7割			
	保険外併用療養費	P16	保険適用部分の7割	合算高額療養費付加金		
	高額療養費	P7	同一月に同一医療機関でかかった医療費のうち、自己負担限度額を超えた額			
	合算高額療養費					
	訪問看護療養費	P18	訪問看護に要した費用の7割			
	入院時食事療養費	P9	1食当たり510円を超えた額			
	移送費	P17	最も経済的な経路・方法によってかかった額			
傷病手当金	P19	1日につき、標準報酬月額額の平均額の30分の1（日額）の3分の2に相当する額				
出 産	出産育児一時金	P20～21	原則、1児につき500,000円	出産育児一時金付加金	P20～21	1児につき60,000円
	出産手当金	P22	1日につき、標準報酬月額額の平均額の30分の1（日額）の3分の2に相当する額			
死 亡	埋葬料（費）	P23	50,000円	埋葬料付加金	P23	20,000円

## ■ 被扶養者

病 気 ・ け が	家族療養費	P6	医療費の7割	家族療養費付加金	P9	医療費の自己負担限度額から健保組合が定める控除額（25,000円～45,000円）を引いた額
	第二家族療養費	P12	医療費の7割			
	保険外併用療養費	P16	保険適用部分の7割	合算高額療養費付加金		
	高額療養費	P7	同一月に同一医療機関でかかった医療費のうち、自己負担限度額を超えた額			
	合算高額療養費					
	家族訪問看護療養費	P18	訪問看護に要した費用の7割			
	入院時食事療養費	P9	1食当たり510円を超えた額			
	家族移送費	P17	最も経済的な経路・方法によってかかった額			
家族出産育児一時金	P20～21	原則、1児につき500,000円				
出 産	家族埋葬料	P23	50,000円	埋葬料付加金	P23	20,000円

※1 給付金の時効は2年になります。

※2 主な申請書は、当健保組合のホームページからダウンロードできます。

## 退職後の継続給付



退職すると被保険者の資格を失い、健康保険の給付は受けられなくなります。

ただし、退職前に1年以上被保険者期間のあった人は、所定の手続きをとることにより次の給付を受けることができます。

**傷病手当金** 退職時に受けていた又は受けられる条件を満たしていた場合は、傷病手当金を受け始めてから1年6カ月の残りの期間を限度に給付が受けられます。

**出産手当金** 退職時に受けていた又は受けられる条件を満たしていた場合は、P22の支給期間を限度に給付が受けられます。

**出産育児一時金** 被保険者が退職後6ヵ月以内に出産した場合に給付が受けられます。

**埋葬料（費）** 被保険者が①退職後3ヵ月以内に死亡、②退職後の傷病手当金又は出産手当金を受給中に死亡、③②の給付を受けなくなってから3ヵ月以内に死亡のいずれかに該当する場合に給付が受けられます。なお、①の場合は被保険者期間が1年未満でも受けられます。

**【ご注意】** 上記継続給付については、当健保組合独自の付加給付はありません。

## 75歳になったとき

75歳（一定以上の障害のある人は65歳）になった被保険者・被扶養者は、当健保組合の組合員としての資格がなくなり、後期高齢者医療制度に加入することになります。

また、75歳になった被保険者に扶養されている75歳未満の被扶養者についても組合員としての資格がなくなります。

### 【手続方法】

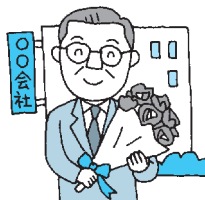
#### ●75歳になった人は…

- 資格確認書の交付を受けているときは、当健保組合に事業主を経由して返却してください。
- 後期高齢者医療制度への届出や手続きは必要ありません。
- 後期高齢者医療制度へのご質問は、都道府県ごとの広域連合又はお住まいの市区町村窓口にお問い合わせください。

#### ●75歳になった被保険者に扶養されている75歳未満の被扶養者の人は…

- 資格確認書の交付を受けているときは、当健保組合に事業主を経由して返却してください。
- 各自で国民健康保険等への加入手続きが必要です。詳しくは、お住まいの市区町村窓口等にお問い合わせください。

# 退職したあとの保険制度



## 退職

再就職するとき

健康保険

退職後、再就職したときは、その事業所が加入している健康保険等の被保険者になります。被保険者になるための手続きは、事業主が行うことになっています。

扶養家族になるとき

健康保険

退職後、扶養家族になるときは、一定の条件のもとに配偶者等が加入している健康保険等の被扶養者になることができます。詳しくは、配偶者等の事業所の担当者にお尋ねください。

引き続き当健保組合の健康保険に加入したいとき

任意継続被保険者

一定の条件を満たす人で、引き続き当健保組合の健康保険に加入したいときは、退職後20日以内に手続きをとれば、2年間で限度に被保険者の資格を継続できます。これまでとほぼ同じ保険給付が受けられますが、保険料は事業主負担分を含めて全額被保険者負担となります。

再就職をしない・  
自営業を営むとき

国民健康保険

退職後は自営業を営む、再就職しない等のときは、お住まいの市区町村窓口へ届け出て国民健康保険に加入します。

## 宿泊施設等の助成金制度

国内・国外を問わず宿泊施設を利用した場合及びリフレッシュを目的に日帰り旅行\*1でテーマパーク等の施設を利用した場合は、その被保険者に対し、宿泊料・施設利用料の助成をいたします。

### [対象者]

被保険者・被扶養者

### [利用助成額]\*2

宿 泊：3,000円

日帰り：1,000円

(年度内に宿泊、日帰りとも、それぞれ1家族につき1回を限度に助成)

※1 「日帰り旅行」とは自宅から出かけ、目的地(対象施設等)に行つて、泊まらずにその日のうちに自宅に帰る旅行。

※2 1泊の宿泊料及び1回の施設利用料が、助成金額以上の利用に対して、助成金の申請ができます。ただし、領収書が発行されない宿泊料金・施設料金は対象外となります。

### [施設利用の範囲]

宿 泊：国内・国外の宿泊施設

日帰り：日帰り旅行で利用した施設

### [申請(請求)方法]

●利用日から30日以内に、所定の申請書と利用した施設の領収明細書等を添えて、当健保組合の健康推進課までご提出ください。

ただし、宿泊と日帰り施設の同時利用の申請はできません。

●助成金は申請から30日前後に指定の銀行に振込まれます。

宿泊施設等の助成金制度に関するQ&AをP34・35にまとめています。

## 宿泊

対象施設	国内・国外の宿泊施設(テント利用可)
添付書類	宿泊先、宿泊数、宿泊費用がわかる領収明細書の写し 領収書の宛名が被保険者又は被扶養者名であること ※宿泊先が明記されていない領収書の場合は、宿泊先が確認できる行程表の写し等

## 日帰り

対象施設	寺院仏閣、美術館、ギャラリー(デパート等の展示会等を含む)、科学館、博物館、記念・資料館、庭園、遺産施設、動植物園(サファリパーク、鳥類園を含む)、水族館、テーマパーク(遊園地、公園を含む)、温浴施設、産業観光、歴史的建造物の施設の利用料(入園・入場料等)
添付書類	領収書又はチケットの半券等(記名式の場合は写し、無記名の場合は原本)

★利用条件…業務外であること。家事・帰省でないこと。

## 共同利用保養所

東京都総合組合保健施設振興協会(東振協)や健康保険組合連合会(健保連)に加入している各健保組合が所有する保養所を当健保組合の人も利用することができます。

詳しくは、当健保組合ホームページの共同利用保養所の案内から確認できます。

## 提携施設

『スポーツクラブ ルネサンス』との提携により、コーポレート会員価格でご利用できます。また、オンライン会員のみ利用も可能です。

詳しくは、当健保組合のホームページをご覧ください。

## 宿泊施設等の助成金制度に関するQ & A

Q	A
施設利用における食事や交通費は助成金の対象になりますか。	食事代、交通費は対象外です。
日帰りツアー、遊覧船、コンサート（公演、ライブ等）、映画館の利用は、助成金の対象になりますか。	対象外です。
同じ日に日帰り施設を複数利用した場合は、合算した金額が1,000円以上であれば、助成金を請求できますか。	一つの施設で支払った1人当たりの利用料が、1,000円以上でないと請求できません。
家族4人（被保険者1名とその被扶養者3名）が宿泊した場合の助成金額はいくらですか。	被保険者とその被扶養者を合わせて、年度内に1回を限度として、助成金が支給されるため3,000円です。
被扶養者だけで宿泊した場合は、助成金の対象になりますか。	被扶養者だけの宿泊でも助成金の対象ですが、請求者は被保険者になります。
複数名の被保険者と一緒に旅行した場合に、代表者がまとめて助成金の請求を行うことはできますか。	申請書の「代表者への受領委任」欄で委任があれば、代表者による請求が可能です。 その場合は、代表して申請される人の口座にまとめて振込まれます。
キャンプ場にてテントで宿泊した場合も、助成金の対象になりますか。	キャンプ場での宿泊も対象です。
割引やポイント等を使用しましたが、3,000円以上の宿泊費を支払っている場合は、助成金を請求できますか。	割引やポイント使用後の宿泊費用が、1人当たり1泊で3,000円を超えていれば、請求できます。
宿泊旅行先で日帰り施設を利用した場合にも、日帰り施設利用の助成金を請求できますか。	宿泊旅行と同時での日帰り施設利用は、助成金を請求できません。
申請書に添付する領収書は原本が必要ですか。	記名式の領収書は写しでも可としますが、無記名の領収書・チケットの半券等は原本を添付してください。

## 広報



健康保険制度や健康管理についての理解を深めてもらえるように、機関誌等を発行しています。

また、ホームページでは各種情報を掲載しています。

種 別	内容、発刊・掲載時期等
機関誌 (紙・電子)	KanKenpo 時期:8月、1月、3月の年3回
	KanKenpo Vivace (被扶養配偶者向け) 時期:12月
	KanKenpo Vivace more ※電子のみ 時期:6月 <a href="https://www.kankenpo.or.jp/contents/kouhou/vivace/">https://www.kankenpo.or.jp/contents/kouhou/vivace/</a>
冊子・リーフレット	KanKenpo 便利帳 (新規取得者向け)
ホームページ	各事業の最新情報 健康保険制度等の解説や手続き方法 機関誌のバックナンバー 等 <a href="https://www.kankenpo.or.jp">https://www.kankenpo.or.jp</a>

## 優良医薬品、民間医療保険等の割引斡旋

管工業健保共済会を設置し、次のような斡旋事業を行っています。斡旋、募集時に事業所あてにご案内します。

- 優良医薬品等の割引斡旋
- 民間医療保険・がん保険の割引斡旋

## イベント



被保険者やご家族の皆さんに楽しみながら健康づくりをしていただくため、各種のイベントを開催しています。

当健保組合のホームページ又は事業所あてにお送りする案内状をご覧の上、当健保組合の健康推進課へお申込みください。

種 別		実施時期 (予定)	開催案内 発送時期 (予定)
北海道	健保ウォーク	8~11月	8月頃
東北	健保ウォーク	9~11月	8月頃
関東	健保ウォーク (潮干狩り)	4~7月	2月頃
	野球大会	6~7月	4月頃
	健保ウォーク (みかん狩り)	10~11月	8月頃
	東振協主催 ミニマラソン大会	2月	12月頃
中部	健保ウォーク	10~12月	9月頃
関西	健保ウォーク	4~6月	3月頃
中国	健保ウォーク	10~12月	9月頃
九州	健保ウォーク	10~12月	9月頃

※イベントの実施時期等につきましては、天候等により変更する場合があります。

## 健康づくり応援事業のご案内

### 健康づくり応援事業とは

当健保組合の被保険者を対象として、日々の健康づくりの取組みや健康指標の改善等に取り組んだ場合、インセンティブを提供する事業です。

日頃の継続的な健康づくりの取組みや健診結果や医療費データを活用した健康状態の維持・改善の評価等により、専用ポータルサイト「MY HEALTH WEB (マイヘルスウェブ)」でポイントを獲得することができます。

貯まったポイントは、当健保組合が指定する定期基本健診(血液検査あり)を受診することで、翌年度からお好きな賞品(健康グッズ、助成金等)に交換できます。

### 参加方法は

専用ポータルサイト「MY HEALTH WEB (マイヘルスウェブ)」に利用者登録を行うことで参加できます。スマートフォン等に対応した専用アプリケーション(無料)もご利用いただけます。

Android™の人は  
Google Play から



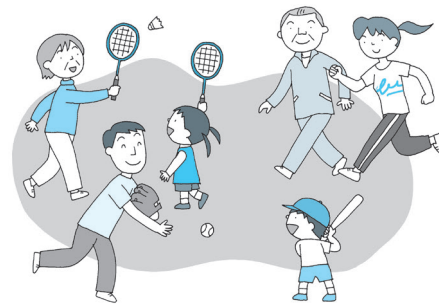
iPhone/iPadの人は  
App Store から



## ノルマなし！ 日々の運動を記録する

運動した分だけ時間に応じてポイントが獲得できます。

運動内容はウォーキングや筋トレ、登山やサイクリング等、**どんな運動でもOK!**



### 健康目標を設定して記録する

健康目標  
の一例

4つのステージから健康目標を3つ選択してチャレンジ!

#### 栄養・食生活ステージ

- よく噛んで、ゆっくり食べる
- 腹7~8分目で食事を終える 等



#### 身体活動ステージ

- 毎日、体重を測って記録する 等



#### 休養ステージ

- 睡眠は6時間以上とる 等



#### 飲酒・喫煙ステージ

- アルコールは適量までにする  
又は休肝日とする 等



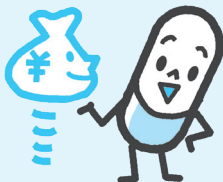
さらに、健診結果やイベントへの参加でもポイントを獲得することができます!

## 上手に使おう！ ジェネリック医薬品

ジェネリック医薬品を使っている人が増えています。先発医薬品よりも安くて、効能・安全性は同じです。

利用がひろがっているのにはきちんとしたワケがあります。

安い！



ジェネリック医薬品は、先発医薬品の特許期間が過ぎた後にほかの製薬会社から先発医薬品と同じ有効成分を使って作られる薬です。開発の費用や期間が少ない分、価格が抑えられます。

- ジェネリック医薬品がある先発医薬品の処方を希望する場合、医薬品によっては、それらの薬価の差額の1/4相当が自己負担に加算されることがあります。

安全！



先発医薬品の特許期間中（20～25年）に有効成分の効き目や安全性が検証されており、ジェネリック医薬品として販売される際も、再度、国の厳しい審査をクリアしています。

のみやすい！



ジェネリック医薬品は後発である分、製造技術の進歩により、のみやすい薬に改良されたり、パッケージ（のみ方の指示等）もわかりやすくなったりしています。

## オースライズド・ジェネリック（AG）は先発医薬品と同一のジェネリック医薬品です！

オースライズド・ジェネリック（AG）とは、先発医薬品メーカーから許諾を受けたジェネリック医薬品のことです。有効成分のみならず、原薬、添加物、製法等が先発医薬品と同一のジェネリック医薬品です。

ジェネリック医薬品を使ってみようと思ったら、薬が処方される際に医師に相談してみましょう。

※ジェネリック医薬品はすべての先発医薬品に発売されているわけではありません。また治療上の方針で、ジェネリック医薬品に変えられない場合もあります。

ジェネリック  
医薬品で処方  
してもらえますか

わかりました



## 「お薬」のことで気になることがあったら

当健康管理センターでは、安心してお薬を使用いただくために相談窓口を開設しています。薬の効果や飲み方、ジェネリック医薬品等について、わからないことや気になることがありましたら、お気軽にご相談ください。



医事課 TEL 03-3291-4539

受付時間 月曜日～金曜日（祝日、年末年始を除く）  
9：00～12：00 / 13：00～17：00

- 「薬の相談」とお伝えください。

# 被保険者の人が受けられる健診 一覧

当健保組合では、健保会館に併設している健康管理センター診  
 しています。原則として予約制で、事業所を通してお申込みいただ

療所や全国の委託契約医療機関等において、各種健診等を実施  
 しています。

種別	健診名	センター 診療所	巡回	東振協(全国約700医療機関)		委託契約 (27医療機関)	助成金
				Bコース	B1コース		
基本健診	定期基本健診	●	●	●	●	●	●
	消化器基本健診	40歳以上	×	40歳以上	●	●	●
人間ドックコース	腹部エコー・眼底・眼圧	40歳以上	×	×	●	●	●
	大腸がん健診		×	40歳以上	●	●	●
	骨密度検査(女性のみ)		×	×	×	●	●
部分的に調べる検査	乳房健診(女性のみ)	×	×	35歳以上	●	●	●
	子宮頸がん健診(女性のみ)	●	×	●	●	●	●
	PSA検査(男性のみ)	50歳以上	50歳以上	50歳以上	●	●	●
	脳健診(MRI検査及びMRA検査)	×	×	×	×	50歳以上	50歳以上
	歯科健診	●	×	×	×	×	●

脳健診(50歳以上)は、東振協においても上記コースとは別

に受診することができます。

- …全年齢対象
- ※いずれの健診も原則として年度内1回の受診となります。
- ※当健保組合加入後、初めての血液検査には肝炎ウイルス検査が含まれます(東振協は除く)。
- ※健診内容等の詳細は、当健保組合ホームページをご覧ください。

**医事課 TEL 03-3291-4539**  
 (健康管理センター診療所での健診、巡回健診について)  
**管理課 TEL 03-3291-4535**  
 (東振協健診、委託契約健診、健診費用助成金について)

[詳しくはこちら](#)



# 被扶養者（ご家族）の人が受けられる健診一覧



詳しくは、事前に事業所経由でお届けする案内状をご覧の上、該当する予約先までお申込みください。

種別	健診名	センター診療所	巡回	東振協(全国約700医療機関)			委託契約 (27医療機関)	助成金
				春季・秋季	Bコース	B1コース		
基本健診	定期基本健診	35歳以上	35歳以上	35歳以上	35歳以上	●	●	●
	消化器基本健診	40歳以上	×	40歳以上	40歳以上	●	●	●
人間ドックコース	腹部エコー・眼底・眼圧	40歳以上	×	×	×	●	●	●
	大腸がん健診		×	35歳以上	40歳以上	●	●	●
	骨密度検査(女性のみ)		×	×	×	×	●	●
部分的に調べる検査	乳房健診(女性のみ)	×	×	35歳以上	35歳以上	●	●	●
	子宮頸がん健診(女性のみ)	35歳以上	×	35歳以上	35歳以上	●	●	●
	PSA検査(男性のみ)	50歳以上	50歳以上	×	50歳以上	●	●	●
	脳健診(MRI検査及びMRA検査)	×	×	×	×	×	50歳以上	50歳以上

脳健診(50歳以上)は、東振協においても上記コースとは別に受診することができます。

- …全年齢対象
- ※いずれの健診も原則として年度内1回の受診となります。
- ※当健保組合加入後、初めての血液検査には肝炎ウイルス検査が含まれます(東振協は除く)。
- ※健診内容等の詳細は、当健保組合ホームページをご覧ください。
- ※上表の健診の他に、特定健診項目(メタボ健診項目)のみ受けられる集合契約健診(40歳以上)があります。

医事課 TEL 03-3291-4539  
(健康管理センター診療所での健診、巡回健診について)  
管理課 TEL 03-3291-4535  
(東振協健診、委託契約健診、健診費用助成金について)

[詳しくはこちら](#)



## 健康管理センター診療所で受けられるその他の健診等

健診名	対象者	担当部署
インフルエンザ 予防接種	被保険者・被扶養者（高校生以上） （助成金・東振協でも実施しています。 東振協の場合は、委託医療機関によっ て、対象年齢が異なります。）	管理課
禁煙外来	被保険者・被扶養者	医事課
ピロリ菌除菌外来	当健康管理センター診療所の健診で、 胃潰瘍・十二指腸潰瘍等と診断された人	医事課
メンタルヘルス外来	被保険者・被扶養者	保健指導科
特殊健診	特殊業務に従事する人	医事課
雇入時健診	従業員として雇用される予定の人	医事課
精密健診	定期基本健診の結果、詳しい検査が必 要と認められた人	健診科
経過観察健診	精密健診の結果、経過観察が必要と認 められた人	健診科
特定保健指導※	特定健診の結果、保健指導が必要と認 められた40歳以上の被保険者・被扶養者	保健指導科・健康指導科
運動・栄養・生活指導	被保険者・被扶養者	健康指導科
健康相談	被保険者・被扶養者	保健指導科

※SOMPOヘルスサポート（株）等でも実施しています。

## メンタルヘルス無料カウンセリングサービス

電話又は対面による無料カウンセリングサービスを業務委託（株）被扶養者（1親等以内）の人が対象です。対面によるカウンセリ年間5回までご利用できます。

※お申込みの際は、お手元に健康保険の記号・番号がわかるもの（資

料）により実施しています。被保険者及び18歳以上の

は全国約250か所のカウンセリングルームと提携しており、

格確認書・資格情報のお知らせ等）をご用意ください。

### カウンセリングサービス専用ダイヤル

音声ガイダンスに従って、ご希望のカウンセリング方法を選択

電話は **1**、対面は **2**

ホームページでは、カウンセリングサービス専用ダイヤル及び（株）フィスメック代表 **TEL.03-3255-3698** にお問い合わせくだ

※お問い合わせの際は、管工業健康保険組合の加入者であること

WEBでもご予約可能です！

**こころのひろば**

<https://www.soudan.fismec-eap.jp/portal/>

ログインの際は**法人契約コード及び法人パスワード**  
を入力してください。



予約WEBサイトの法人契約コードの公表を行っていません。さい。

をお伝えください。

## 禁煙サポート

当健保組合の被保険者向けに、禁煙サポートを業務委託（㈱リンケージ）により実施しています。市販の禁煙補助剤（ニコチンガム又はニコチンパッチ）をご自宅にお送りし、参加者ご自身で禁煙に取り組んでいただきます。

禁煙補助剤使用後は、メールによる禁煙に関する情報提供やチャットサービスにより禁煙支援を行います。

### [対象者]

当健保組合の被保険者

### [参加条件]

現在喫煙中であり、禁煙を希望する人

### [費用]

本人負担1,000円

※当健保組合にて、総額11,000円のうち10,000円を負担

下記のニコチンガム又はニコチンパッチをお選びいただき、該当の二次元コードもしくは記載のURLからお申込みください。

### ニコチンガム

#### 2週間分（48個）

ニコチンガムのコースのお申込みはこちら

<https://d-cube.net/388/no-smoking-user/two-weeks-new>



### ニコチンパッチ

#### 1週間分（7枚）

ニコチンパッチのコースのお申込みはこちら

<https://d-cube.net/388/no-smoking-user/nicotinell-new>



## 電話番号一覧

### ■ダイヤルイン

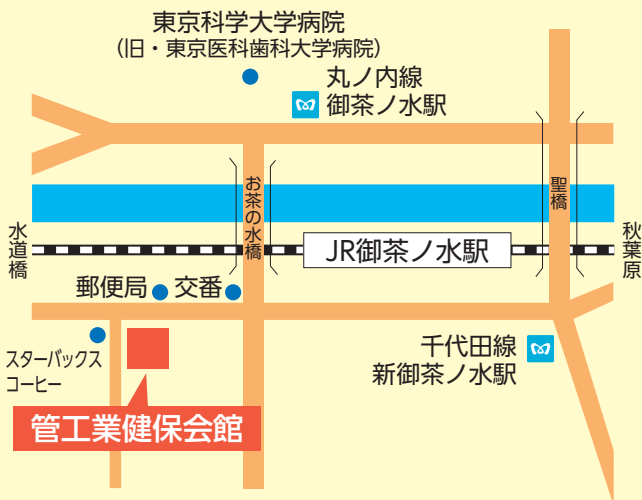
部署		直通番号
事務所	業務課	03-3291-4530
	給付課	03-3291-4531
	経理課	03-3291-4533
	総務課	03-3291-4534
健康管理センター	管理課	03-3291-4535
	医事課	03-3291-4539
	健康推進課	03-3291-4540
	健診科	03-3291-4536
	保健指導科	03-3291-4537
	健康指導科	03-3291-4538

### ■代表

事務所	電話	03-3291-4421
	FAX	03-3291-4430
健康管理センター	電話	03-3291-4425
	FAX	03-3291-4435

令和8年3月作成

## アクセスマップ



JR中央・総武線 御茶ノ水駅 お茶の水橋口より徒歩2分

東京メトロ丸ノ内線 御茶ノ水駅より徒歩3分

東京メトロ千代田線 新御茶ノ水駅より徒歩5分

## 管工業健康保険組合

〒101-8325 東京都千代田区神田駿河台2-1

電話番号 03-3291-4421 (代表)

<https://www.kankenpo.or.jp>