管工業健康保険組合ご加入の事業主の皆様へ

従業員の健康は企業の誇り
活気ある職場は社員の健康づくりから

健康企業宣言

健康企業宣言

Step1

募集中

〇従業員が健康でないと、企業も実力を発揮できません。
従業員の健康管理は、**企業のリスク管理**でもあります。
企業で健康づくりをすることで、リスク低減が期待できます。

〇このチェックシートの項目は、従業員の健康のために**事業主の皆様に取り組んでいただきたい項目**です。
まずチェックしてみましょう。

〇最初は満点でなくても大丈夫です！
貴事業所も**『健康企業宣言』**して健康優良企業を目指しましょう！

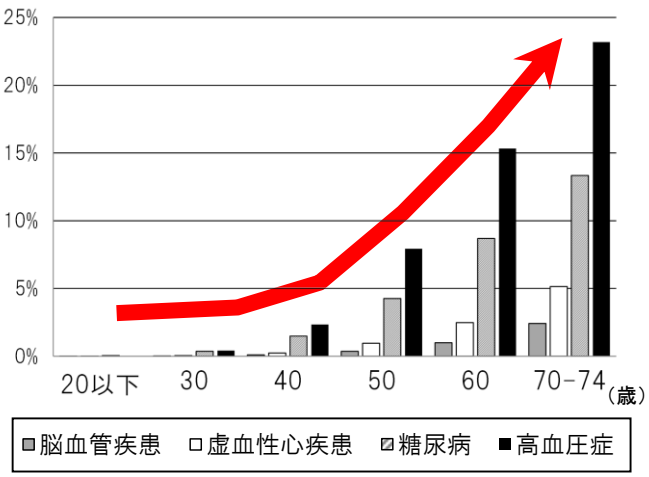
管工業健康保険組合

「企業で健康づくり」の理由

■40歳代から生活習慣病リスクが急に高まる

年代別　生活習慣病治療割合

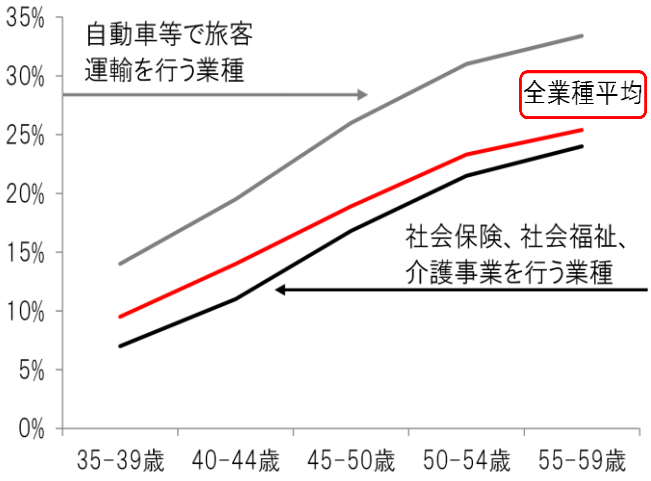
協会けんぽ東京支部データ



■業種によりメタボ該当者の割合が異なる

業種･年代別　メタボ該当者割合(男性)

協会けんぽ東京支部データ



企業活動は従業員の健康があってこそ！！

「チェックシート」

見開き

■チェックシートに、現在の状況を記入しましょう。

■項目の中から、貴事業所で強化すべきものを優先に「取組みメニュー」としましょう。

「応募」

■応募用紙に必要事項を記入して、今すぐFAXもしくはメールでご応募を！
健保組合等のサポートを活用しながら、**一緒に健康経営・健康づくり**をしていきましょう。

「取組む」

■後日「宣言の証」をお送りします。社内に掲示して、従業員へ周知しましょう。

■事業主様の強力なリーダーシップのもと、実践スタート！

「振り返る」

■チェックシートで振り返り。Ｓｔｅｐ１が達成基準８０点以上になるまで、再挑戦！

■Ｓｔｅｐ１をクリアしたら、**「健康優良企業 銀の認定証」**を贈呈します。
チェックシートもＳｔｅｐ２へステップアップ！

お問い合わせ先

〒 101-8325　東京都千代田区神田駿河台2-1
管工業健康保険組合　健康推進課
TEL 03-3291-4540