

歴史ロマンあふれる大阪城公園を楽しくウォーキングしよう!



開催概要（集合型）

開催日	令和6年5月18日（土） ※小雨決行
コース	受付・スタート場所：噴水広場裏手 ※別紙コース地図参照 スタート→太陽の森→桃園→京橋口→極楽橋→大阪城→大手門→教育塔→算用曲輪（杉山） →市民の森（スタート地点がゴール） ※約4.7km（徒歩約80分）
対象者	事業主、被保険者及びその家族
募集人数	150人
参加費	無料
完歩賞等	完歩賞：参加者全員に「大阪城石垣柄のフェイスタオル1枚」又は「ハンカチタオル2枚」 をお渡しします。 ※WEB健保ウォーク（関西地区）の完歩賞等は、別の内容となっています。 ※集合型とWEB健保ウォーク両方に参加することはできません。完歩賞等は、集合型又 はWEB健保ウォークのどちらか一つになります。
その他	申し込み状況によっては、開催を見合わせる場合があります。その場合は、申込者の方へ お知らせいたします。

申込方法等

申込方法	裏面の参加申込書に必要事項をご記入の上、サービス推進課へFAX又は郵送でお申込み いただくか、当組合ホームページのフォームからお申込みください。 ※WEB健保ウォーク（関西地区）の参加方法は、当組合ホームページでご確認ください。
------	--

申込締切	令和6年4月25日（木）
参加券発送	参加券の発送は、令和6年5月7日以降の予定です。
申込先等	管工業健康保険組合サービス推進課 〒101-8325 東京都千代田区神田駿河台2-1 TEL 03-3291-4534 / FAX 03-3291-4430 https://www.kankenpo.or.jp/

開催場所の案内等

受付 「大阪城公園内の受付」までお越しください。

受付場所は、コース図をご参照ください。

(大阪メトロ 森ノ宮駅 3-B出口を出た噴水広場付近から受付までスタッフがご案内します。)

受付時間は、5月18日(土) 9時30分～10時00分です。

※参加者の皆さんは受付時間終了後に準備運動等を行い、コース案内人が先導してウォーキングします。コース各所にはスタッフが立ち、コース案内をしております。

最寄り駅 森ノ宮駅

<所要時間>

(JR 又は大阪メトロ 中央線及び長堀 鶴見緑地線) JR大阪環状線：大阪～森ノ宮 約11分

天王寺～森ノ宮 約9分

公共交通機関をご利用ください!

大阪メトロ 中央線：本町～森ノ宮 約5分

大阪メトロ 長堀鶴見緑地線：

心斎橋～森ノ宮 約9分

コース図 別紙のコース図又は当組合ホームページでご確認ください。

令和6年度関西地区健保ウォーク参加申込書

健康保険証 (記号)		事業所名	※任意継続(9900)の方は事業所名を空欄でお願いいたします。		
申込責任者名	※参加券を郵送するご自宅又は勤務先の住所をご記入ください。 〒 TEL () ご自宅 勤務先				
健康保険証 (番号)	参加申込者氏名	本人・家族区分	健康保険証 (番号)	参加申込者氏名	本人・家族区分
	(歳)	本人・家族		(歳)	本人・家族
	(歳)	本人・家族		(歳)	本人・家族
	(歳)	本人・家族		(歳)	本人・家族

※収集させていただいた個人情報は、法令に定める場合を除き、目的の範囲でのみ使用させていただきます。

令和6年度 関西地区健保ウォークコース地図



◎周遊バス・作業車や自転車、公園利用者(観光客など)の往来に注意してください。

階段利用が困難な場合は、こちらのスロープ状のコースで噴水広場からゴール地点へ行ってください。
※一部、公園外の歩道(約200m)を歩きます。