

“大阪みどりの百選”の中之島公園周辺を 楽しくウォーキングしよう！



写真提供：（公財）大阪観光局

開催概要（集合型）

開催日	令和8年5月16日（土） ※小雨決行
コース	受付・スタート場所：中之島公園 緑の賛歌像前 ※別紙コース地図参照 スタート → 中之島バラ園 → 大江橋 → 田蓑橋 → 大阪市立科学館 → 常安橋 → 靱公園 → 肥後橋、中之島緑道 → 淀屋橋 → 中之島公園 緑の賛歌像前（ゴール） ※約5.0km（徒歩約90分）
対象者	事業主、被保険者及びその家族
募集人数	150人
参加費	無料
完歩賞等	参加賞：参加者全員に「泉州タオル1枚」をお渡しします。 完歩賞：参加券1枚につき1つ「中島大祥堂 いもくり（10個入）」をお渡しします。 ※WEB健保ウォーク（関西地区）の完歩賞等は、別の内容となっています。 ※集合型とWEB健保ウォーク両方に参加することはできません。完歩賞（参加賞）は、集合型又はWEB健保ウォークのどちらか一つになります。
その他	申し込み状況によっては、開催を見合わせる場合があります。その場合は、申込者の方へお知らせいたします。

申込方法等

申込方法	裏面の参加申込書に必要事項をご記入の上、健康推進課へFAX又は郵送でお申込みいただくか、当組合ホームページのフォームからお申込みください。 ※WEB健保ウォーク（関西地区）の参加方法は、当組合ホームページでご確認ください。
申込締切	令和8年4月23日（木）
参加券発送	参加券の発送は、令和8年5月7日以降の予定です。
申込先等	管工業健康保険組合 健康推進課 〒101-8325 東京都千代田区神田駿河台2-1 TEL 03-3291-4540 / FAX 03-3291-4435 https://www.kankenpo.or.jp/

開催場所の案内等

受付 「中之島公園内の受付」までお越しください。

受付場所は、コース図をご参照ください。

大阪メトロ御堂筋線、京阪電車京阪本線 淀屋橋駅下車 1番出口から地上階へ
淀屋橋を渡り大阪市役所付近から受付までスタッフがご案内します。

受付時間は、5月16日(土) 9時30分～10時00分です。

※参加者の皆さんは受付時間終了後に準備運動等を行い、コース案内人が先導してウォーキングします。コース各所にはスタッフが立ち、コース案内をしております。

最寄り駅	淀屋橋駅	<所要時間>
	大阪メトロ御堂筋線	大阪メトロ御堂筋線：梅田～淀屋橋 約2分
	京阪電車京阪本線	なんば～淀屋橋 約5分
	公共交通機関をご利用ください！	京阪電車京阪本線：京橋～淀屋橋 約7分

コース図 別紙のコース図又は当組合ホームページでご確認ください。

令和8年度関西地区健保ウォーク参加申込書

健康保険の記号、番号の確認は、マイナポータル又は資格情報のお知らせ(資格確認書)でご確認ください。

健康保険の記号		事業所名	※任意継続(9900)の方は、事業所名を空欄でお願いいたします。		
参加申込代表者名 ※参加申込代表者の方もご参加する場合は、参加申込者氏名にもお名前をご記入ください。		※参加券を郵送するご自宅又は勤務先の住所をご記入ください。 (送付先住所) TEL () 〒 ご自宅 勤務先			
健康保険の番号	参加申込者氏名	本人・家族区分	健康保険の番号	参加申込者氏名	本人・家族区分
	(歳)	本人・家族		(歳)	本人・家族
	(歳)	本人・家族		(歳)	本人・家族
	(歳)	本人・家族		(歳)	本人・家族

※収集させていただいた個人情報は、法令に定める場合を除き、目的の範囲でのみ使用させていただきます。

令和8年度 関西地区健保ウォーク コース地図

