

令和8年度 WEB 健保ウォーク(関西地区)

中之島公園周辺

中之島公園は堂島川と土佐堀川にはさまれた水辺公園。付近には中央公会堂や府立中之島図書館などがあり、レトロなビルと調和した景観は、「大阪みどりの百選」にも選ばれている。

コース概要 ～中之島バラ園から靱公園を巡る～(約 5.0km 約 90分)

淀屋橋駅下車 1番出口から地上階へ ※エレベーター利用は3番出口から地上階へ
大阪市役所横のみおつくしロード(スタート) → 中之島公園 → 中之島バラ園 → 大江橋
→ 田蓼橋 → 大阪市立科学館 → 常安橋 → 靱公園 → 肥後橋、中之島緑道 → 淀屋橋
→ 大阪市役所(ゴール)

☆別紙「令和8年度 WEB 健保ウォーク(関西地区)コース地図」参照

見どころポイント

【中之島公園】

緑あふれる都心のオアシスとして市民に親しまれ、園内のバラ園には約310種類およそ3,700株からなるバラ園があり、5月中旬に見ごろを迎えます。

【靱公園】

東側には、四季に彩られるケヤキ並木などがあり、散歩や運動を楽しめる広大な公園です。

【中之島緑道】

中之島を囲む「中之島遊歩道」の一部。土佐堀川沿いの淀屋橋から肥後橋までの区間で、大阪市制100周年記念事業の一環として彫刻作品を設置、点在しており、アートに触れながら散策を楽しめます。

コース順路説明(逆の順路でも歩けます。)

コースには、歩道と歩道の間に信号や横断歩道がない場所がありますので、車などの往来に注意してウォーキングしてください。

◎大阪メトロ御堂筋線、京阪電車京阪本線 淀屋橋駅下車 1番出口(階段又はエスカレーター)から地上階へ(コース地図参照)

※エレベーター利用は3番出口から地上階へ行き、横断歩道を渡ってスタート場所へ

- ① 大阪市役所横のみおつくしロードから中之島公園へ行き、中之島バラ園へ
- ② 中之島公園内の中之島バラ園を回って中央公会堂前を通過して大江橋へ
- ③ 大江橋から中之島遊歩道で田蓼橋へ

☆大江橋から田蓼橋へ行く途中にある渡辺橋交差点を渡る際、石段となっています。階段利用が難しい方は、.....線のスロープをご利用ください。

- ④ 田蓼橋南詰交差点の横断歩道を渡って左へ
- ⑤ 市立科学館前の信号を右に曲がり、なにわ筋を左へ

☆科学館を過ぎると白線のみとなりますので、車の往来には注意してください。

- ⑥ 常安橋を渡り、靱公園へ
- ⑦ 靱公園内のケヤキ並木を通過して四つ橋筋を肥後橋へ
- ⑧ 肥後橋交差点を渡り、肥後橋を渡って右の横断歩道から中之島緑道へ
- ⑨ 中之島緑道を淀屋橋まで行き、横断歩道を渡って大阪市役所横でゴール

令和 8 年度 WEB 健保ウォーク（関西地区） コース地図

