

日本一高い歩道橋からの眺望と潮干狩りを楽しもう！



開催概要

開催日	令和7年4月26日(土)～7月13日(日) ※開催日・時間については「令和7年度 管工業健康保険組合 健保ウォーク木更津海岸 潮見表」で確認してください。
コース	木更津駅(JR 内房線)～「木更津海岸 中の島公園」 約2km(徒歩約25分)
対象者	事業主、被保険者及びその家族
募集人数	2,000人(募集人数を超える場合は、抽選となります。)
参加費	無料
完歩賞	参加者全員 ※1に「木更津海岸入浜券(採貝量付)※2」をお渡しします。 (※1)3歳以下のお子様は、木更津海岸入浜券なしで入場できます。 (※2)採貝量は大人2Kg、子供1Kg迄です。 超過した場合は、1Kg 増につき超過料金1,100円がかかります。 竹網(約4Kg 分)を入浜券2枚につき1袋お渡しします。



木更津市 きさポン

申込方法等

申込方法	裏面の参加申込書に必要事項をご記入の上、健康推進課へFAX又は郵送でお申込みいただくか、組合ホームページの申込フォームからお申込みください。 (注)レンタル熊手の使用を希望される方は、裏面の参加申込書の「レンタル熊手使用」欄に「有」又は「○」を必ずご記入ください。また、組合ホームページからお申込みの方は、申込フォームのメッセージ欄に使用本数を必ず入力してください。
申込締切	令和7年3月26日(水)
抽選結果	参加券(抽選結果)の発送は、令和7年4月14日以降の予定です。
申込先等	管工業健康保険組合 健康推進課 〒101-8325 東京都千代田区神田駿河台2-1 TEL 03-3291-4540 / FAX 03-3291-4435 https://www.kankenpo.or.jp/

潮干狩り場の案内等

場 所 中の島公園
千葉県木更津市中の島2番地
新木更津市漁業協同組合ホームページ(<http://www.jf-kisarazu.jp>)

受 付 「中の島公園内の受付」までお越しください。
受付場所は、日によって変わります。
公園内にいる新木更津市漁業協同組合スタッフにご確認ください。
受付時間は、潮干狩り開始時間の1時間前から潮干狩り終了時間の1時間前までです。

最寄り駅	木更津駅(JR 内房線)	<所要時間>	
	公共交通機関をご利用ください！	(電 車)	(高速バス)
		東京駅から約 60 分	東京駅・品川駅から約 60 分
		千葉駅から約 30 分	横浜駅から約 60 分
		横浜駅から約 100 分	川崎駅から約 70 分

駐車場等



※週末は道路が渋滞することが予想されます。また、駐車場には台数(約400台)に限りがありますので、できるだけ、公共交通機関をご利用ください。



木更津市 きさポン

令和7年度健保ウォーク(潮干狩り)参加申込書

健康保険の記号、番号の確認は、マイナポータル又は資格情報のお知らせ(資格確認書)でご確認ください。

健康保険の記号	事業所名	※任意継続(9900)の方は、事業所名を空欄でお願いいたします。		
参加申込代表者名 ※参加申込代表者の方もご参加する場合は、参加申込者氏名にもお名前をご記入ください。	※参加券を郵送するご自宅又は勤務先の住所をご記入ください。 (送付先住所) TEL () 〒 ご自宅 勤務先			
健康保険の番号	参加申込者氏名	本人・家族区分	年 齢	レンタル熊手使用
		本人・家族	歳	
		本人・家族	歳	
		本人・家族	歳	
		本人・家族	歳	
		本人・家族	歳	

★レンタル熊手の使用を希望される方はレンタル熊手使用欄に「有」又は「○」を必ずご記入ください。
※收取させていただいた個人情報は、法令に定める場合を除き、目的の範囲でのみ使用させていただきます。