

秋の榴岡公園とその周辺を楽しくウォーキングしよう！



国の天然記念物 苦竹のイチョウ

開催概要（集合型）

開催日	令和6年11月16日（土） ※小雨決行
コース	榴岡公園 南エントランス（受付・スタート）～榴岡公園内～苦竹のイチョウ（宮城野八幡神社となり）～陸奥国分寺薬師堂～天平回廊～松音寺～榴岡公園 南エントランス（ゴール） ※約5km（徒歩約90分） コース図は組合ホームページの東北地区健保ウォークに掲載しています。（集合型とWEBのウォーキングコースは同じです。）
対象者	事業主、被保険者及びその家族
募集人数	100人
参加費	無料
完歩賞等	完歩賞：参加者全員に「東北コットン わたぐも」のフェイスタオルをお渡しします。 ※WEB健保ウォーク（東北地区）の完歩賞等は、別の内容となっています。 ※集合型とWEB健保ウォーク両方にご参加できません。完歩賞等は、集合型又はWEB健保ウォークのどちらか一つになります。

申込方法等

申込方法	裏面の参加申込書に必要事項をご記入の上、健康推進課へFAX又は郵送でお申込みいただくか、当組合ホームページのフォームからお申込みください。 ※WEB健保ウォーク（東北地区）の参加方法は、当組合ホームページでご確認ください。
申込締切	令和6年10月21日（月）
参加券発送	参加券の発送は、令和6年11月5日以降の予定です。
申込先等	管工業健康保険組合 健康推進課 〒101-8325 東京都千代田区神田駿河台2-1 TEL 03-3291-4540 / FAX 03-3291-4435 https://www.kankenpo.or.jp/

開催場所の案内等

受付及び 「榴岡公園 南エントランスの受付」までお越しください。

ゴール 受付場所は、コース図をご参照ください。

受 付 時 間： 9 時 30 分～10 時 00 分

ゴール時間：12 時 00 分まで

最寄り駅 榴ヶ岡駅

(JR 仙石線)

公共交通機関をご利用ください！

榴ヶ岡駅 出入口 1 から徒歩 2 分

<所要時間>

JR 仙石線

仙 台～榴ヶ岡 約 2 分

多 賀 城～榴ヶ岡 約 20 分

コース図 別紙のコース図又は当組合ホームページでご確認ください。

※参加者の皆さんは受付時間終了後に準備運動等を行い、コース案内人が先導してウォーキングします。コース各所にはスタッフが立ち、コース案内をしています。

令和 6 年度東北地区健保ウォーク参加申込書

健康保険証 (記 号)		事業所名	※任意継続 (9900) の方は事業所名を空欄でお願いいたします。		
申込責任者名		※参加券を郵送するご自宅又は勤務先の住所をご記入ください。 〒 TEL () ご自宅 勤務先			
健康保険証 (番 号)	参加申込者氏名	本人・家族区分	健康保険証 (番 号)	参加申込者氏名	本人・家族区分
	(歳)	本人・家族		(歳)	本人・家族
	(歳)	本人・家族		(歳)	本人・家族
	(歳)	本人・家族		(歳)	本人・家族

※収集させていただいた個人情報は、法令に定める場合を除き、目的の範囲でのみ使用させていただきます。