

WEB 健保ウォーク（東北地区）

コース概要

コース（約 4.3km 約 60分）

JR 松島海岸駅（スタート） → 国道 45 号線 → 瑞巖寺 → 国道 45 号線 → 松島公園第一駐車場 → 福浦橋 → 福浦島 弁財天 → 五大堂（前） → JR 松島海岸駅（ゴール）
☆別紙「WEB 健保ウォーク（東北地区）コース地図」参照

見どころポイント

【瑞巖寺】

- 天長 5 年（828 年）に慈覚大師により創建されたと伝えられる瑞巖寺は、奥州随一の禅寺であり、伊達政宗の菩提寺でもあります。
- 現在の建物は、慶長 14 年（1609 年）に伊達政宗が心血を注ぎ、5 年の歳月をかけて桃山様式の粋をつくし、荘厳な大伽藍を完成させました。

【福浦橋・福浦島】

- 252m の朱塗りの橋で、素敵な出会いが訪れる「出会いの橋」と言われています。
- 福浦島には、赤松、杉、モミなど約 250 種におよぶ草木が茂り、貝塚や弁財天などの史跡も残っています。

【五大堂】

- ※拝観（無料）する場合は、階段や透かし橋がありますので、気をつけてウォーキングしてください。
- 大同 2 年（807 年）、坂上田村麻呂が東征のうちに、毘沙門堂を建立したのが最初で後に、慈覚大師が延福寺（瑞巖寺の前身）を開いた際、大聖不動明王を中心に、左右降三世、軍荼利、大威徳、金剛夜叉の五大明王像を安置したことから、五大堂と呼ばれ、現在の建物は、伊達政宗が再建したもので、桃山式建築手法の粋をつくして完工したもので、松島のシンボルになっています。

コース順路説明（逆の順路でも歩けます。※コース地図参照）

- ① JR 松島海岸駅前のロータリーから国道 45 号線へ
- ② 「松島桃山文化の町 寺町小路」の看板の駐車場を左に行き瑞巖寺へ（瑞巖寺方面への看板あり）
- ③ 瑞巖寺から、国道 45 号線へ
☆ 瑞巖寺を拝観する場合は有料です。
大人 700 円、小人（小・中学生）400 円
※R6.4.1 現在の情報です。瑞巖寺ホームページなどで拝観料をご確認ください。
- ④ 国道 45 号線を松島公園第一駐車場方面へ
- ⑤ 松島公園第一駐車場前の横断歩道を渡り、福浦橋へ
☆ 横断歩道を渡る時は、車や自転車の往来に注意してください。
- ⑥ 福浦橋を渡り福浦島へ
☆福浦橋を渡るには通行料がかかります。
大人（高校生以上）200 円、小人（小・中学生）100 円
※R6.4.1 現在の情報です。松島町役場ホームページ内の福浦橋ページなどで通行料をご確認ください。
- ⑦ 福浦島 弁財天で折り返し、福浦橋を渡り五大堂方面へ
- ⑧ 五大堂（前）をとって、JR 松島海岸駅へ（ゴール）

WEB 健保ウォーク（東北地区）コース地図

